

दो दिवसीय परिवर्तनकारी योग शिविर

आइआइएम के योग शिविर में 250 प्रतिभागी हुए शामिल



आइआइएम के आलिंगन योग शिविर में योग करते छात्र • जागरण

जासं, रांची : आइआइएम रांची हैप्पीनेस सेंटर और खेल विज्ञान व योग विभाग (आरकेएमवीईआरआइ) बेलूर मठ के सहयोग से आयोजित दो दिवसीय परिवर्तनकारी योग शिविर का समापन हुआ। शिविर का लक्ष्य आलिंगन योग : शरीर, मन और आत्मा को संरेखित करें... की मानसिकता पैदा करना था। समापन समारोह में आइआइएम रांची के निदेशक प्रो. दीपक कुमार श्रीवास्तव के साथ-साथ प्रो. प्रसेनजीत चक्रवर्ती, प्रो. तनुश्री दत्ता और स्वामी विद्याप्रदानंद की उपस्थिति रही। रामकृष्ण संप्रदाय के भिक्षु और पेन स्टेट युनिवर्सिटी के पीएचडी

धारक स्वामी विद्याप्रदानंद ने शिविर की योजना बनाने और संचालन में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। छात्रों और स्वयंसेवकों सहित 250 से अधिक प्रतिभागी सक्रिय रूप से योग सत्र में शामिल हुए। कहा कि आज की मल्टीटार्किंग दुनिया में एक केंद्रित दृष्टिकोण की आवश्यकता है। उन्होंने योग को शैक्षणिक पाठ्यक्रम में शामिल करने की घोषणा की और स्वामी विद्याप्रदानंद के प्रति आभार व्यक्त किया। योग शिविर के आयोजन के प्रति समर्पण के लिए आरकेएमवीईआरआइ के स्वयंसेवकों को प्रमाण पत्र भी प्रदान किए गए।

Dainik Jagran, 12.02.2024,

आइआइएम में विद्यार्थियों ने किया योगासन

रांची. आइआइएम रांची में आयोजित दो दिवसीय योग कैम्प का समापन रविवार को हुआ. निदेशक प्रो दीपक श्रीवास्तव ने मल्टीटार्किंग जमाने में युवाओं को योग से खुद में एकाग्रता बनाने की प्रेरणा दी. स्वामी विद्याप्रदानंदा ने योग को दैनिक जीवन का हिस्सा बनाने की सलाह दी. इस अवसर पर प्रो प्रसेनजीत चक्रवर्ती, प्रो तनुश्री दत्ता मौजूद थे.

Prabhat Khabar, 12.02.2024, Pg.7

दो दिवसीय परिवर्तनकारी योग शिविर

आइआइएम रांची में दो दिवसीय योग कैंप शुरू



रांची. आइआइएम रांची में शनिवार को दो दिवसीय योग कैंप शुरू हुआ. रामकृष्ण मिशन आश्रम और हैप्पीनेस सेंटर के संयुक्त तत्वावधान में आयोजित कैंप का उद्देश्य युवा वर्ग को योग के महत्व को साझा करना है. निदेशक दीपक श्रीवास्तव ने कहा कि योग के जरिये आध्यात्मिक ज्ञान से जुड़ना आसान है. साथ ही मानसिक संतुलन बनाने में सहयोगी है. आश्रम के सचिव स्वामी भवेशानंद ने कहा कि मनुष्य जीवन में आध्यात्मिक संतुलन बनाकर जीवन के लक्ष्य को हासिल किया जा सकता है. योग से इंसान बौद्धिक और मानसिक शांति के साथ खुशी भी हासिल कर सकता है. योग कैंप का समापन रविवार को होगा.

जीवन में योग का बताया गया महत्व

रांची। भारतीय प्रबंधन संस्थान ,
रांची के हैप्पीनेस सेंटर की ओर से
शनिवार को रामकृष्ण मिशन
विवेकानंद एजुकेशनल इंस्टीट्यूट,
बेलूर मठ के सहयोग से दो दिवसीय
योग शिविर की शुरुआत हुई।
आईआईएम के निदेशक प्रो दीपक
कुमार श्रीवास्तव ने कहा कि व्यक्ति
के दैनिक जीवन में विभिन्न
परिस्थितियों में बहुत सारी मानसिक
ऊर्जा समाप्त हो जाती है, इसलिए
हर व्यक्ति के लिए यह तय करना
महत्वपूर्ण है कि कौन से विचार
कितनी ऊर्जा का उपभोग करें।

हैप्पीनेस सेंटर की अध्यक्ष प्रो
तनुश्री दत्ता, स्वामी भावेशानंद और
स्वामी विद्याप्रदानंद मौजूद रहे।

सकारात्मक बदलाव लाएगा योग : भवेशानंद

जासं, रांची : आइआइएम रांची, खेल विज्ञान और योग विभाग व बेलूर मठ के सहयोग से कैंपस में दो दिवसीय परिवर्तनकारी योग शिविर का उद्घाटन किया गया। समारोह में निदेशक प्रो. दीपक कुमार श्रीवास्तव, हैप्पीनेस सेंटर, आइआइएम रांची की अध्यक्षा प्रो. तनुश्री दत्ता और मुख्य वक्ता स्वामी भवेशानंद और स्वामी विद्याप्रदानंद की उपस्थिति रही। प्रो. तनुश्री दत्ता ने सद्भाव और खुशी पाने के लिए समग्र दृष्टिकोण के हिस्से के रूप में योग पर जोर दिया। निदेशक ने योग को दैवीय शक्ति से जुड़ने और ऊर्जा को प्रवाहित करने की एक तकनीक माना। उन्होंने उम्मीद जताई कि छात्र इन पहलों का प्रभावी ढंग से उपयोग करेंगे। स्वामी भवेशानंद ने इस बात पर जोर दिया कि जीवन का लक्ष्य स्थाई खुशी है, शाश्वत खुशी प्राप्त करना शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक खुशी है। उन्होंने कहा कि योग से छात्रों के दृष्टिकोण में सकारात्मक बदलाव आएगा।